

DAFTAR PUSTAKA

- Ackhmanagara & Andriyani, A. (2012). Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Dengan Keseimbangan Lansia Di Desa Pamijen Sokaraja Banyumas. *Thesis*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Anggraini, NW, Subekti H, Istiono, W. (2015). Hubungan Antara Tingkat Keseimbangan Tubuh Terhadap Kemampuan Activity Of Daily Living Pada Lansia Di Kecamatan Turi. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 4(5).
- Barnedh, I. (2006). Penilaian Keseimbangan Menggunakan Skala Keseimbangan Berg Pada Lansia Di Kelompok Lansia Puskesmas Tebet. *Thesis*.
- BPS. (2019). *Statistik Penduduk Lansia*. Jambi: Badan Pusat Statistik.
- Cohen, L, Manion L, Morrison K. (2007). *Research Methods in Education*. 6th ed. Routledge Falmer.
- Deniro AJN, Sulistiawati NN, Widajanti N. (2017). Hubungan antara Usia dan Aktivitas Sehari-Hari dengan Risiko Jatuh Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri. *J Penyakit Dalam Indones*. 4(4):199. doi:10.7454/jpdi.v4i4.156
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Ghasemi, A. and Zahediasl, S. (2012). Normality Tests for Statistical Analysis: A Guide for Non-Statisticians. *Int J Endocrinol Metab*, 10(2), pp. 486–489. doi: 10.5812/ijem.3505.
- Habut M, Nurmawa, Y. (2015). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Univesitas Udayana. *Thesis*.
- Hagiwara A, Ito N, Sawai K, Kazuma K. (2008). Validity And Reability FF The Physical Activity Scale For The Elderly (PASE) In Japanese Elderly People. *Geriatrics & Gerontology International*, 8(3).
- Ibrahim FA, Nurhasanah, Juanita. (2018). Hubungan Keseimbangan Dengan Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia Di Puskesmas Aceh Besar. *Idea Nursing Journal*, 2018;IX(2).
- Ikhsan I, Wirahmi N, Slamet S. (2020). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. *J Nurs Public Heal*. 8(1):48-53. doi:10.37676/jnph.v8i1.1006

- Irfan M, 2012. *Fisioterapi Bagi Insan Stroke*. Graha Ilmu;2012.
- Jacobs M, Fox T. (2016). Using The Timed Up and Go/TUG Test to Predict Risk of Falls.
- KEMENKES. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Di Indonesia*. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kusnanto, Indarwati R, Mufidah, N. (2007). Peningkatan Stabilitas Postural pada Lansia Melalui Balance Exercise. *Media Ners*, 2007;1(2), p. 49.
- Maryam, RS. (2009). Pengaruh Latihan Keseimbangan Fisik Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia Di Panti Werdha Wilayah Pemda DKI Jakarta. *Tesis Program Studi Magister Ilmu Keperawatan Peminatan Keperawatan Komunitas Fakultas Ilmu Keperawatan Depok*.
- Maryam, R. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Salemba Medika.
- Muhith A, Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Perawatan Gerontic*. Penerbit Andi.
- Munawwarah, M, Nindya, P. (2015). Pemberian Latihan Pada Lansia Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dan Mengurangi Risiko Jatuh Lansia. *Jurnal Fisioterapi*. 15(1).
- Muzamil, M. S, Afriwardi, Martini, RD. (2014). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Usia Lanjut Di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2).
- Norton K, Norton L, Sadgrove D. (2010). Position Statement On Physical Activity And Exercise Intensity Terminology. *J Sci Med Sport*, 13(5):496-502. doi:10.1016/j.jsams.2009.09.008
- Notoatmodjo. (2007). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novianty, IG, Munawwarah M, Griadhi I, Irfan M. (2018). Latihan Jalan Tandem Lebih Meningkatkan Keseimbangan Lansia Daripada Balance Strategy. *Sport and Fitness Journal*, 6(1).
- Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Buku Kedokteran EGC:Jakarta.
- Nurmalasari M, Widajanti N, Dharmanta RS. (2019). Hubungan Riwayat Jatuh Dan Timed Up And Go Test Pada Pasien Geriatri. *J Penyakit Dalam Indones*, 5(4):164-168. doi:10.7454/jpdi.v5i4.241

- Podsiadlo, D. and Richardson, S. (1991). "The timed "Up & Go": a test of basic functional mobility for frail elderly persons." *J Am Geriatr Soc* 39(2): 142-148.
- Potter & Perry. (2009). *Buku Ajar Fundametal Keperawatan*. 7th ed. Salemba Medika.
- Priyanto A, Adipura N, Irfan M. (2016). Perbandingan Kombinasi Bergantian Senam Lansia Dan Latihan Core Stabily Dengan Hanya Senam Lansia Terhadap Peningkatan Keseimbangan Statis Lansia. *Sport and Fitness Journal*. 4(1):1-15
- Priyoto. (2014). *Teori Sikap Dan Perilaku Dalam Kesehatan* (Nuha Medika).
- Probosuseno dan Sukendro Sendjaja. (2008). Hubungan Antara Pemeriksaan Time Up And Go Test (TUG-Test) Dan Riwayat Roboh (Falls) Pada Populasi Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta. *Kumpulan Makalah Emu Ilmiah Geriatri Semarang* tidak dipublikasikan. 28-30 maret 2008.
- Pudjiasti, Utomo B. (2005). *Fisioterapi pada Lansia* (EGC).
- Purnama H, Suhada T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *J Keperawatan Komprehensif*, 5(2):102. doi:10.33755/jkk.v5i2.145
- Sari, ADK, Wirjatmadi B. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia Di Kota Madiun. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), pp. 40-47.
- Sena, IGA, Pramita I, Putra I. (2019). Kecepatan Berjalan Sebagai Tanda Keseimbangan Dengan Pelatihan Keseimbangan Yang Efektif Pada Lanjut Usia. *Thesis*.
- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia; Dari Sel Ke Sistem*. 6th ed. EGC.
- Sheylla, SM. (2015). Perbedaan Tingkat Keseimbangan Tubuh Antara Lansia Yang Mengikuti Senam Dengan Lansia Yang Tidak Mengikuti Senam Di Yayasan Gerontologi Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. *Jurnal Wiyata*, 2(1).
- Soekidjo, N. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Sudrajat, WA & Soetardji. (2014). Efek Pemberian Latihan Keseimbangan Dalam Mempertahankan Kemampuan Keseimbangan Manula Panti Wredha Rindang Asih 1 Ungaran. *Journal Sport Science And Fitness*, 3(1).
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (Alfabeta)
- Supriyono, E. (2015) .Aktivitas Fisik Keseimbangan Guna Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 1(2).
- Syah I, Purnawati S, Sugijanto. (2017). Efek Pelatihan Senam Lansia Dan Latihan Jalan Tandem Sosial Tresna Kasih Sayang Ibu Batusangkar Sumatra. *Sport Fit J*, 5(1):8-16.
- Utomo B. (2011). Hubungan antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia. *Tesis Progr Pascasarj*. Published online, 1-63.
- WHO. (2010). *Physical Activity*. Geneva World Health Organization.
- WHO. (2014). *Definition Of An Older And Health Of The Elderly Person*. World Health Organization.
- Wu, B & Porell, F. (2000). Job Characteristics and Leisure Physical Activity. *Journal of Aging And Health*. 12(4):567-588
- Yuliana, S. (2014). Pelatihan Kombinasi Core Stability Exercise Dan Ankle Strategy Exercise Tidak Lebih Meningkatkan Dari Core Stability Exercise Untuk Keseimbangan Statis Pada Mahasiswa S1 Fisioterapi STIKES Aisyiyah Yogyakarta. *Tesis*. Universitas Udayana.
- Zuhriyyah SF, Sukandar H, Sastradinanja SB. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, Dan Kolesterol High-Density Lipoprotein Pada Masyarakat Jatinangor. *J Sist Kesehat*, 2(3):116-122. doi:10.24198/jsk.v2i3.11954